



Welkom! Heb je hulp nodig? Wij wijzen je graag de weg.

Studie aanpak*

Eenvoudige praktische vragen

Study info op studentportal.rug.nl

Inschrijving voor vakken/tentamens**

Onderwijsadministratie op je faculteit

Studiegerelateerde vragen/issues

Studieadviseur

Bindend Studie Advies (BSA)

Studieadviseur

Hulp bij het studeren

Studenten Service Centrum

Studieadviseur

Studie inhoud*

Cursus inhoud/studieprogramma

Ocasys

Studentportal.rug.nl

Docent

Cursuscoördinator

Keuzevakken/minor

Ocasys

Universitaire minorpakketten

Studieadviseur

Studentportal.rug.nl

Studiegids

Rooster/planning

Rooster

Studieadviseur

Studentportal.rug.nl

Studiegids

Vragen over studiekeuze/studieswitch
of masterkeuze

Studieadviseur

Studenten Service Centrum (SSC)

Buitenland/exchange/beurzen

International / mobility office
van jouw faculteit

Mobility and Scholarship Desk (MSD)

Stage

Facultaire career services

Stagecoördinatoren

* Ben je eerstejaars? Dan kan je mentor/tutor je ook op weg helpen.

** Vragen over je RUG inschrijving? Ga naar de [Studenten Informatie en Administratie](#).



Persoonlijk

Vertraging vanwege persoonlijke omstandigheden

Studieadviseur

Studentendecaan SSC

**Studeren met een functiebeperving/
bijzondere omstandigheden**

Studieadviseur

Studentendecaan SSC

Mentale/emotionele ondersteuning nodig

Studieadviseur

Trainingen/ workshops

Studentenpsycholoog SSC***

E-health Mirro modules

Hulp bij stress, persoonlijke omstandigheden, zelfdiscipline

Trainingen / Workshop SSC

Studentenpsycholoog SSC***

E-health Mirro modules

Loopbaanoriëntatie

Studieadviseur

Career services

Klachten, bezwaar en beroep

Studieadviseur

Studentendecaan SSC

Klik [hier](#) voor het volledige aanbod van het Studenten Service Centrum.

Heb je maken met intimidatie of ongelijke behandeling? Neem dan contact op met de [vertrouwenspersoon](#) van de RUG.

Denk je dat er sprake is van een structureel onveilige of ongezonde situatie of van een systeemfout? Neem dan contact op met de [ombudsfunctionaris](#) van de RUG.

Let op***:

Wees je ervan bewust dat de [studentenpsychologen](#) alleen beschikbaar zijn tijdens kantooruren. Daarnaast kunnen ze geen hulp bieden bij noodgeval / crisissituaties of ernstige psychologische problematiek.

- Als je een noodgeval / crisissituatie ervaart of medische ondersteuning nodig hebt tijdens kantooruren, neem dan contact op met je [huisarts](#).
- Als je een noodgeval / crisissituatie ervaart of medische ondersteuning nodig hebt buiten kantooruren, neem dan contact op met de huisartsenpost [Groningen](#) of [Leeuwarden](#), bij spoed bel je 112.
- Als je bang bent dat je jezelf iets aan zult doen, bel dan 113 of 0800-0113 (gratis) of bezoek [113.nl](#) voor hulp bij suïcidepreventie. Je kunt ook contact met 113 opnemen als je je zorgen maakt om iemand met suïcidale gedachten.